

**TABLEAU RÉCAPITULATIF DES PARAMÈTRES DES CATÉGORIES / PATINAGE ARTISTIQUE INDIVIDUEL / SAISON 2019-2020**

CATÉGORIE	AGE	MÉDAILLES		TYPE DE PROGRAMME	Segment	DURÉE +/- 10 s	TEMPS ECHAUFFEMENT	COMPOSANTES			REMARQUES	PENALITES	BONUS	DÉDUCTION CHUTE	NIVEAU MAX. Pirouette et Pas
		MINIMUM	MAXIMUM					COEF. MES.	COEF. DAMES	NOMBRE					
<b>NATIONAL 1</b>	SENIOR	+ 13	OR	ISU SENIOR	COURT	2:40	6 min	1,0	0,8	5	En programme libre: 2 Triples ≠ oblig. Dam. 3 Triples ≠ oblig. Mess.	Voir annexe	Voir annexe	- 1	4
					LIBRE	4:00	6 min	2,0	1,6	SS / TR / PE / CO / IN					
	JUNIOR	- 19	VERMEIL	ISU JUNIOR	COURT	2:40	6 min	1,0	0,8	5	En programme libre: 1 Triple oblig. Dam. 2 Triples ≠ oblig. Mess.	Voir annexe	Voir annexe	- 1	4
					LIBRE	3:30	6 min	2,0	1,6	SS / TR / PE / CO / IN					
	NOVICE	- 15	ARGENT	ISU ADVANCED NOVICE	COURT	2:20	4 min	0,9	0,8	4	2A oblig. court et libre 1A* au prog. Court	Voir annexe	Voir annexe	- 0,5	3
					LIBRE	3:00	5 min	1,8	1,6	SS / TR / PE / IN					
	MINIME	- 13	ARGENT	ISU ADVANCED NOVICE	COURT	2:20	4 min	0,9	0,8	4	2A oblig. court et libre 1A* au prog. Court	Voir annexe	Voir annexe	- 0,5	3
LIBRE					3:00	5 min	1,8	1,6	SS / TR / PE / IN						
AVENIR	- 10	BRONZE	ISU ADVANCED NOVICE	LIBRE	3:00	5 min	1,8	1,6	4 SS / TR / PE / IN	2Lz obligatoire	Voir annexe	Voir annexe	- 0,5	3	
POUSSIN	- 8	PRÉPARATOIRE	ISU INTERMEDIATE NOVICE	LIBRE	3:00	5 min	2,0	1,7	3 SS / PE / IN	1 Double obligatoire	Voir annexe	Voir annexe	- 0,5	2	
CATÉGORIE	AGE	MÉDAILLES		TYPE DE PROGRAMME	Segment	DURÉE +/- 10 s	TEMPS ECHAUFFEMENT	COMPOSANTES			REMARQUES	PENALITES	BONUS	DÉDUCTION CHUTE	NIVEAU MAX. Pirouette et Pas
<b>NATIONAL 2</b>	SENIOR	+ 19	VERMEIL	ISU JUNIOR	LIBRE	3:30	6 min	2,0	1,6	5 SS / TR / PE / CO / IN		NON	NON	- 1	4
	JUNIOR	+ 15 / - 19	ARGENT	ISU JUNIOR	LIBRE	3:30	6 min	2,0	1,6	5 SS / TR / PE / CO / IN		NON	NON	- 1	4
	NOVICE	+ 13 / - 15	BRONZE	ISU ADVANCED NOVICE	LIBRE	3:00	5 min	1,8	1,6	4 SS / TR / PE / IN		NON	NON	- 0,5	3
	MINIME	+ 10 / - 13	BRONZE	ISU ADVANCED NOVICE	LIBRE	3:00	5 min	1,8	1,6	4 SS / TR / PE / IN		NON	NON	- 0,5	3
	AVENIR	+ 8 / - 10	PRÉ-BRONZE	ISU INTERMEDIATE NOVICE	LIBRE	3:00	5 min	2,0	1,7	3 SS / PE / IN		NON	NON	- 0,5	2
	POUSSIN	- 8	PRÉLIMINAIRE	ISU BASIC NOVICE	LIBRE	2:30	4 min	2,5		2 SS / PE		NON	NON	- 0,5	2
CATÉGORIE	AGE	MÉDAILLES		TYPE DE PROGRAMME	Segment	DURÉE +/- 10 s	TEMPS ECHAUFFEMENT	COMPOSANTES			REMARQUES	PENALITES	BONUS	DÉDUCTION CHUTE	NIVEAU MAX. Pirouette et Pas
<b>FEDERAL 1</b>	SENIOR	+ 19	ARGENT	ISU ADVANCED NOVICE	LIBRE	3:00	5 min	1,8	1,6	4 SS / TR / PE / IN		NON	NON	- 0,5	3
	JUNIOR	+ 15 / - 19	BRONZE	ISU ADVANCED NOVICE	LIBRE	3:00	5 min	1,8	1,6	4 SS / TR / PE / IN		NON	NON	- 0,5	3
	NOVICE	+ 13 / - 15	PRÉ-BRONZE	ISU INTERMEDIATE NOVICE	LIBRE	3:00	5 min	2,0	1,7	3 SS / PE / IN		NON	NON	- 0,5	2
	MINIME	+ 10 / - 13	PRÉ-BRONZE	ISU INTERMEDIATE NOVICE	LIBRE	3:00	5 min	2,0	1,7	3 SS / PE / IN		NON	NON	- 0,5	2
	AVENIR	+ 8 / - 10	PRÉPARATOIRE	ISU BASIC NOVICE	LIBRE	2:30	4 min	2,5		2 SS / PE		NON	NON	- 0,5	2
CATÉGORIE	AGE	MÉDAILLES		TYPE DE PROGRAMME	Segment	DURÉE +/- 10 s	TEMPS ECHAUFFEMENT	COMPOSANTES			REMARQUES	PENALITES	BONUS	DÉDUCTION CHUTE	NIVEAU MAX. Pirouette et Pas
<b>FEDERAL 2</b>	SENIOR	+ 19	BRONZE	ISU ADVANCED NOVICE	LIBRE	3:00	5 min	1,8	1,6	4 SS / TR / PE / IN		NON	NON	- 0,5	3
	JUNIOR	+ 15 / - 19	PRÉ-BRONZE	ISU INTERMEDIATE NOVICE	LIBRE	3:00	5 min	2,0	1,7	3 SS / PE / IN		NON	NON	- 0,5	2
	NOVICE	+ 13 / - 15	PRÉPARATOIRE	ISU BASIC NOVICE	LIBRE	2:30	4 min	2,5		2 SS / PE		NON	NON	- 0,5	2
	MINIME	+ 10 / - 13	PRÉPARATOIRE	ISU BASIC NOVICE	LIBRE	2:30	4 min	2,5		2 SS / PE		NON	NON	- 0,5	2
	AVENIR	+ 8 / - 10	PRÉLIMINAIRE	ISU BASIC NOVICE	LIBRE	2:30	4 min	2,5		2 SS / PE		NON	NON	- 0,5	2

## ISU SENIOR / 2019 - 2020

### DAMES

### MESSIEURS

- 1) Un double ou un triple Axel Paulsen.
- 2) Un triple saut.
- 3) Une combinaison de sauts composée d'un double et d'un triple ou de deux triples.
- 4) Une pirouette sautée : 8 tours minimum.
- 5) Une pirouette cambrée en arrière ou sur le côté 8 tours minimum ou une pirouette une position assise ou horizontale sans changement de pied 8 tours minimum. La position doit être différente de la position de la pirouette sautée.
- 6) Une pirouette combinée avec un seul changement de pied, 6 tours + 6 tours minimum.
- 7) Une séquence de pas utilisant pleinement la surface de la glace.

- 1) Un double ou un triple Axel Paulsen.
- 2) Un triple ou un quadruple saut.
- 3) Une combinaison de sauts composée d'un double et d'un triple, de deux triples, d'un quadruple et d'un double ou d'un quadruple et d'un triple.
- 4) Une pirouette sautée : 8 tours minimum
- 5) Une pirouette horizontale ou une pirouette assise avec un seul changement de pied : 6 tours + 6 tours minimum. La position doit être différente de la position de la pirouette sautée.
- 6) Une pirouette combinée avec un seul changement de pied : 6 tours + 6 tours minimum.
- 7) Une séquence de pas utilisant pleinement la surface de la glace.

## ISU JUNIOR / 2019 - 2020

### DAMES

### MESSIEURS

1. Un double Axel Paulsen.
2. Un double ou triple **Boucle**.
3. Une combinaison de sauts composée de deux doubles ou d'un double et d'un triple ou de deux triples.
4. Une pirouette sautée assise 8 tours minimum.
5. Une pirouette cambrée en arrière ou sur le côté 8 tours minimum ou une pirouette horizontale sans changement de pied 8 tours minimum.
6. Une pirouette combinée avec un seul changement de pied 6 tours + 6 tours minimum.
7. Une séquence de pas utilisant pleinement la surface de la glace.

1. Un double ou un triple Axel Paulsen.
2. Un double ou triple **Boucle**.
3. Une combinaison de sauts composée d'un double et d'un triple ou de deux triples.
4. Une pirouette sautée assise 8 tours minimum.
5. Une pirouette horizontale avec un seul changement de pied 6 tours + 6 tours minimum.
6. Une pirouette combinée avec un seul changement de pied, 6 tours + 6 tours minimum.
7. Une séquence de pas utilisant pleinement la surface de la glace.

PROGRAMMES COURTS

PROGRAMMES LIBRES

- Un maximum de sept éléments sauts dont un de type Axel.
- Un maximum de trois pirouettes (abréviations différentes), dont une pirouette combinée, une pirouette sautée ou à entrée sautée et une pirouette avec seulement une position.
- Au maximum une séquence de pas.
- Au maximum une séquence chorégraphique.

- Un maximum de sept éléments sauts dont un de type Axel.
- Un maximum de trois pirouettes (abréviations différentes), dont une pirouette combinée, une pirouette sautée ou à entrée sautée et une pirouette avec seulement une position.
- Au maximum une séquence de pas.

## ISU ADVANCED NOVICE / 2019 - 2020

### DAMES

### MESSIEURS

- a) Un Axel ou un double Axel Paulsen.  
**Pour les catégories NE et N1 Novice, N1 Minime le double Axel est obligatoire**
- b) Un double saut ou un triple saut.  
**Répétition du saut exécuté en a) interdite.**
- c) Une combinaison de sauts composée de deux doubles ou d'un triple et d'un double ou d'un double et d'un triple identiques ou différents.  
**Répétition des sauts individuels interdite.**
- d) Une pirouette cambrée arrière ou sur le côté ou une pirouette à une position sans changement de pied 6 tours minimum.  
**Entrée sautée interdite.**
- e) Une pirouette combinée avec seulement un changement de pied, 5 tours minimum sur chaque pied.  
**Entrée sautée autorisée.**
- f) Une séquence de pas utilisant toute la surface de la piste.

- a) Un Axel ou un double Axel Paulsen.  
**Pour les catégories NE et N1 Novice, N1 Minime le double Axel est obligatoire**
- b) Un double saut ou un triple saut.  
**Répétition du saut exécuté en a) interdite.**
- c) Une combinaison de sauts composée de deux doubles ou d'un double et d'un triple ou d'un triple et d'un double identiques ou différents.  
**Répétition des sauts individuels interdite**
- d) Une pirouette horizontale ou assise ou debout avec changement de pied . 5 tours minimum sur chaque pied.  
**Entrée sautée interdite.**
- e) Une pirouette combinée avec seulement un changement de pied, 5 tours minimum sur chaque pied.  
**Entrée sautée autorisée.**
- f) Une séquence de pas utilisant toute la surface de la piste.

PROGRAMMES COURTS

PROGRAMMES LIBRES

- Un maximum de 6 éléments sauts dont un de type Axel.  
**Pour les catégories NE et N1 Novice, N1 Minime, le double Axel est obligatoire**
- Il peut y avoir jusqu'à 2 combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Une combinaison pourra contenir 3 sauts ; l'autre contiendra 2 sauts. Une séquence de sauts consiste en deux sauts de n'importe quel nombre de tours, commençant par n'importe quel saut immédiatement suivi par un saut de type Axel avec un passage direct de la courbe de réception du premier saut vers la courbe de départ de l'Axel, Seulement deux triples sauts peuvent être répétés, soit dans le cadre d'une combinaison de sauts, soit dans le cadre d'une séquence de sauts. **Les quadruples sauts sont interdits.** Tout saut simple, double ou triple ne peut être exécuté plus de 2 fois au total.
- Un maximum de 2 pirouettes de nature différente (abréviations différentes) dont une pirouette combinée avec changement de pied sans entrée sautée (8 t min) et une pirouette sautée (6 t min) ou une pirouette à une position avec changement de pied et entrée sautée (8 t).
- Au maximum une séquence de pas utilisant toute la surface de la glace.

## ISU INTERMEDIATE NOVICE / PROGRAMMES LIBRES / 2019-2020

- ❖ Un maximum de 5 éléments sauts dont un de type Axel.
- Il peut y avoir jusqu'à 2 combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Une combinaison ne peut contenir que 2 sauts. Une séquence de sauts consiste en deux sauts de n'importe quel nombre de tours, commençant par n'importe quel saut immédiatement suivi par un saut de type Axel avec un passage direct de la courbe de réception du premier saut vers la courbe de départ de l'Axel.
- Les triples et quadruples sauts sont interdits.
- Tout saut simple, double (incluant le double Axel) ne peut être exécuté plus de 2 fois au total.
- ❖ Un maximum de 2 pirouettes de nature différente (abréviations différentes) dont une pirouette combinée et une pirouette sans changement de position. La pirouette combinée peut être exécutée avec changement de pied (8 tours mini) ou sans changement de pied (6 tours mini). La pirouette sans changement de position peut être exécutée avec changement de pied (8 tours mini) ou sans changement de pied (6 tours mini). Dans les 2 pirouettes, l'entrée sautée est autorisée.
- ❖ Au maximum une séquence de pas utilisant toute la surface de la piste.

## ISU BASIC NOVICE / PROGRAMMES LIBRES / 2019-2020

- ❖ Un maximum de 4 éléments sauts dont un de type Axel.
- Il peut y avoir jusqu'à 2 combinaisons ou séquences de sauts dans le programme. Une combinaison ne peut contenir que 2 sauts. Une séquence de sauts consiste en deux sauts de n'importe quel nombre de tours, commençant par n'importe quel saut immédiatement suivi par un saut de type Axel avec un passage direct de la courbe de réception du premier saut vers la courbe de départ de l'Axel.
- Les triples et quadruples sauts sont interdits.
- Tout saut simple, double (incluant le double Axel) ne peut être exécuté plus de 2 fois au total.
- ❖ Un maximum de 2 pirouettes de nature différente (abréviations différentes) dont une pirouette combinée et une pirouette sans changement de position. La pirouette combinée peut être exécutée avec changement de pied (8 tours mini) ou sans changement de pied (6 tours mini). La pirouette sans changement de position peut être exécutée avec changement de pied (8 tours mini) ou sans changement de pied (6 tours mini). Dans les 2 pirouettes, l'entrée sautée est autorisée.
- ❖ Au maximum une séquence de pas utilisant toute la surface de la piste.